



## Discover a great deal more

Sponsored by [Australia.com/greatdeals](https://Australia.com/greatdeals)

See More

生活 旅行

# 体验“食”尚新潮流 拥抱健康生活

来自 / 早报数码

发布 / 2022年3月17日 7:00 AM



出发啦，一起去体验本地餐饮业的可持续新潮流。（图 / “出发吧！新加坡旅游”提供）

字体大小: 小 中 大

年假去哪玩？怎么玩？不妨跟我们一起去体验可持续新“食”尚，同时享受运动和保健度假乐趣。通过探索和体验，去重新发现和欣赏新加坡的独特之处，让生活过得更有意思。

享受年假有妙方  
(别说bo jio!)

处。从植物肉专卖店到零浪费杂货店，从奎笼探索之旅到骑行度宅假.....让你在尽情体验都市新风之余，还能亲近大自然，感受探索新事物的乐趣，同时了解本地文化，让假期过得丰富多彩，充实有趣。

这七个精彩的好去处到底在哪里？阅读之前，先看看下面视频为你推荐另一个美食和游乐好点子。



---

**探索东北海岸 去奎笼吃海鲜**



奎笼之旅带你探索新加坡东北海岸景观和生态。(图/“出发吧!新加坡旅游”提供)

离开钢筋水泥的丛林，乘船出海，从海上探索新加坡东北海岸，在奎笼享用新鲜捕捞的海鲜美食，听起来是不是很有吸引力？

参加Let's Go Tour (“出发吧!新加坡旅游”)主办的奎笼探索之旅，3小时的行程包括乘船，从海上探索包括乌敏岛在内的东北部岛屿沿岸，船上有专职导游为大家介绍丰富的海岸生态，以及到访奎笼，体验奎笼渔民的生活日常，了解可持续海产养殖和捕捞知识等，最后参加者可在奎笼餐厅享用茶点。如果选择下午出海时段，还可自费预订当天的奎笼餐厅晚餐，享用美味海鲜。



体验奎笼渔民日常，了解可持续海产养殖。(图/“出发吧!新加坡旅游”提供)

从坐船出海探索东北岛屿，沉浸在大自然的怀抱，再到一边享用新鲜海鲜，一边眺望大海，享受海风拂面的清凉与惬意，整个过程宛如一个完美的迷你假期，你动心了吗？

## 奎笼探索之旅 (Let's Go Kelong Tour)

**团费：** 不包括自费晚餐

- 星期一至四：成人\$100 / 儿童\$90;
- 周末（星期五至星期天，公共假期）：成人\$110 / 儿童\$100

**出发日期/时间：** 每天出发，至少五人成团

- 早上时段：上午8时30分至11时30分
- 下午时段：中午12时15分至下午3时15分
- 晚餐与日落时段：下午4时至晚上7时

**集合地点：** SAF Yacht Club / 43 Admiralty Rd W, Singapore 759962

点击[此处](#)预订

## 素时尚来袭 探访植物肉专卖店



植物肉专卖店内设零售区和餐饮区，供应多种植物肉食材和美食。（图 / Love Handle 提供）

喜爱素食，注重可持续饮食理念？亚洲首个素食植物肉专卖店 Love Handle 为你带来种类齐全的植物肉食材，伴你开启饮食新主义。

Love Handle 将食品零售店和餐馆概念结合在一起。在一楼的零售区，你可以找到各式各样的植物肉食材，包括鸡肉、牛肉和猪肉等。这些植物肉的外观和我们平常吃的肉类毫无区别，种类包括生植物肉、腌制植物肉以及植物奶制品等。



餐厅的招牌菜肴 – 各式汉堡和其他西式美食都是以食物肉烹制。(图 / Love Handle 提供)

二楼餐饮区，装潢走美式餐厅路线，在这里你可以享用汉堡包、炸鸡华夫饼、肉排、小吃等西式料理，当然所有菜肴里的肉类用的都是植物肉哦。美式汉堡无疑是这里的主打，卖相媲美普通牛肉饼的植物肉饼美味多汁，配上融化的植物芝士，绝对令人难以抗拒哦！

重视环保、喜欢可持续素食的朋友们，下次聚餐就选这里啦！大家一起拥抱健康生活。

## Love Handle

### 营业时间：

- 星期一至三五：上午11时至晚上10时；
- 星期六：上午11时至晚上10时30分；
- 星期天：上午10时至傍晚6时

**地点：**8 Ann Siang Hill, Singapore 069788

点击[此处](#)了解详情

## 骑行滨海湾 绿色度宅假



全家人一起享受骑行乐趣，拥抱健康生活。(图 / 新加坡文华东方酒店提供)

如果你热爱运动，崇尚健康生活，喜欢四处漫游、探索，那么不妨考虑和伴侣或家人，到新加坡文华东方酒店享受不一样的“骑行度宅假”，放松身心，享受绿色假期。

这个精心设计的“骑行度宅假”配套包括一晚海景客房住宿、双人早餐、免费使用酒店脚踏车（包括儿童脚踏车），自带脚踏车可免费停放，此外酒店还特别提供外带健康小吃。

文华东方酒店坐落在美丽的滨海湾，顺着滨海湾沿岸一路骑行，随时置身赏心悦目的美景中！沿途还有无数的餐馆、食肆，比如位于滨海湾花园的沙爹湾“Satay By the Bay”露天美食中心、花穹内浪漫温馨的 Pollen 餐馆等，为你提供众多餐饮选择。在滨海堤坝野餐，享受酒店的外带健康小吃，也是不错的选择。



为健康加分，不一样的“骑行度宅假”。（图 / 新加坡文华东方酒店提供）

骑行结束，跟家人一起吃吃喝喝，补充能量，为滨海湾骑行画上完美句点。“骑行度宅假”配套将于今年8月底结束，千万别错过啦！

## 新加坡文华东方酒店 (Mandarin Oriental Singapore)

住宿费：每晚\$399起

住宿日期：视预订情况而定

地点：5 Raffles Avenue, Marina Square, Singapore 039797

点击[此处](#)预订

## 品味可持续植物鸡尾酒



采用巨型3D 打印机，以可循环塑料瓶为材料制造的吧台。（图 / Analogue 提供）

酒吧也兴起可持续餐饮新风尚，Analogue 酒吧致力于推动自然资源的合理利用，为大家打造采用植物食材的可持续餐饮新体验。让我们一起来品味这股“食”尚新风潮！

走进 Analogue，跃入眼帘的海蓝色波浪环绕式吧台，颜值让人震撼。你知道吗？它是采用巨型3D 打印机，以可循环塑料瓶为材料制造出来的。坐在如此环保吧台，享用以植物食材制作的饮品和美食，感觉跟大自然更和谐。



品尝纯天然、有创意的两款植物鸡尾酒 – Spirulina 和 Carob。 (图 / Analogue 提供)

Analogue 以植物鸡尾酒闻名，其中有几款由著名调酒师 Vijay Mudaliar 精心调配，比如用蓝螺旋藻、未成熟酸葡萄汁和黄金奇异果等植物食材调配的 Spirulina 鸡尾酒，还有用角豆蒸馏精华、椰子花蜜、烤南瓜子和薄荷调配出的 Carob 鸡尾酒，不但材料纯天然、有创意，其调味也达到精致、平衡的顶尖水准，值得一尝哦！

### Analogue

**营业时间：**星期二至星期天，下午5时至晚上10时30分

**地点：**30 Victoria Street, #01-31 CHIJMES, Singapore 187996

点击[此处](#)了解详情

### “丑食材”变精致料理



Kausmo 主厨巧用食材，烹制精致料理 – 煎猪颈肉配墨西哥龙蒿和南瓜酱。 (图 / Kausmo 提供)

你知道吗？有些食材会因为过熟、运送途中轻微受损，甚至因为体积太大或太小而被进口商丢弃。Kausmo 的联合创始人-- 两位年轻的新加坡女厨师通过巧手烹饪，把这些因种种原因被淘汰的食材变成让人垂涎的精致料理。

Kausmo 除了利用进口商淘汰食材，还米用以可持续方式养殖的本地海鲜，以及本地农场种植的原生植物，采烹调欧亚风味的美食，运用食材时会尽量使用每个部分，上菜时还会为食客讲解食材的来源和意义，让大家了解节约食材的重要性，从而启发人们在日常生活中减少不必要的浪费，为可持续绿色生活尽一份力。



餐馆采用进口商淘汰和可持续食材烹制菜肴，每日六道菜晚餐无固定菜单。（图 / Kausmo 提供）

Kausmo 的装潢采用家庭式的设计概念，餐馆仅有16个座位，并且也没有固定菜单，只根据当日食材供应来烹制六道菜组成的晚餐套餐，用餐的食客很有在家里吃饭的感觉哦！

## Kausmo

**营业时间：**星期二至六，两个晚餐时段：晚上6时30分和晚上8时30分

**地点：**1 Scotts Road, Shaw Centre, #03-07, Singapore 228208

点击[此处](#)了解详情

## “零浪费”杂货店 绿色购物新体验



到“零浪费”杂货店体验绿色购物。（图 / UnPackt 提供）

这家店旨在减少食物和包装纸浪费，鼓励更多本地人养成“零垃圾”的生活习惯，为建设绿色社区尽一份力。店里售卖的物品不经过包装，也不为顾客提供塑料袋。另外，作为新加坡第一家“零浪费”散装产品杂货店，店家也十分注重货品的品质、多样性和可持续性，是你采购可持续生活用品的一站式好去处。

走进这家店，你会发现店里售卖的四五十种干粮包括白米、意大利面、饼干、本地香料、鱼干和木耳等，食材都没有包装，而是盛放在容器内，消费者要买多少取多少，再根据重量来计算价钱。因为店里不提供塑料袋，所以要来这里买东西的话，就必须自备包装袋，或在店内购买可循环使用的容器。“零浪费”的概念可说是体现在这家店的方方面面。



买多少取多少，免去包装，更环保。（图 / UnPackt 提供）

除了干粮，UnPackt 也出售各类可持续清洁产品，包括天然除臭剂和竹制厕纸。有空的话不妨去逛逛这家“零浪费”杂货店，体验绿色购物。

### Unpackt

**营业时间：**星期二至星期天，上午10时至晚上7时；公共假期，上午10时至下午4时

**地点：**6 Jalan Kuras, Singapore 577724

点击[此处](#)了解详情

---

**养生度宅假 重焕身心活力**



品尝养生花草茶，开启健康之旅。（图 / 圣淘沙豪亚度假酒店提供）

多久没有度假了？入住圣淘沙豪亚度假酒店，享受“豪亚健康之旅”养生度宅假，远离喧嚣与纷扰，放松身、心、灵，重焕内在活力。

步入酒店大厅，空气中弥漫的清新香气，配上舒缓柔和的音乐，会让你的心情即刻放松下来。酒店以健康为设计理念，养生度宅假配套包括精致套房两晚住宿、每日双人早餐、双人60分钟豪亚水疗中心身体按摩、单程豪华轿车接送，还可获赠养生花草茶，以及 Ugly Food “零浪费”健康零食等礼品。

选择此养生度宅假配套，你还有机会参与多项酒店举办的、以可持续健康生活为主题的保健工作坊，包括茶叶品鉴会、香料和微型蔬菜品尝会、健康饮品分享会等。



圣淘沙豪亚度假酒店致力于打造全面养生悠游之旅。（图 / 圣淘沙豪亚度假酒店提供）

另外，此度宅假配套还包括特选餐馆和圣淘沙景点25%优惠。酒店靠近英比奥捷运站，步行数分钟可至西乐索海滩、杜莎夫人蜡像馆和 AJ Hackett 蹦极塔等景点。酒店的 Bedrock Origin 等餐厅，采用新鲜天然食材，精彩烹制多款健康美食，是你享受养生佳肴的好去处。

“豪亚健康之旅”养生度宅假配套将于年底结束，早日开始筹划吧！

任宿费：每晚\$1241起

住宿日期：视预订情况而定

地点：23 Beach View, Palawan Ridge, #01-01, Sentosa Island, Singapore 098679

点击[此处](#)预订

截至2022年3月17日本文刊登之日，文中所有价格和配套信息均准确无误。所有照片均在遵守安全管理措施的情况下拍摄。

【本文由新加坡旅游局和新报业媒体呈献】

订阅早报数码配套，每月不到1元，即可随时随地、无限畅读每月超过2000篇的早报订户专享内容

早报数码配套

\$ 0.99\* / 首三个月

立即订阅

第四个月起每月\$29.90，无合约

[查看订户专享特权](#)

请LIKE我们的官方面簿网页以获取更多新信息

赞 分享 Prisca Ang 和其他 33 万位用户赞了

### 热词

[新加坡小旅行](#) | [新加坡旅游局](#) | [奎笼](#) | [文华东方酒店](#) | [骑行](#) | [Kausmo](#) | [UnPackt](#) | [特约内容](#)

< [早报骑行3：寻小济州访如切加东 —— 东部环岛绿道](#)

[早报骑行3：新加坡河到拉柏多公园 —— 东部环岛绿道](#) >

### 热文推荐



Ad

Ad